



**Vrtec Pedenjped**  
Novo Mesto

Šegova ulica 22, 8000 Novo mesto

**Jedilnik**

## **JEDILNIK ZA NAJMLAJŠE ZA OBDOBJE OD 03. do 06. JANUARJA 2012**

### **Torek, 03. januar 2012**

Zajtrk: Mesno-zelenjavni namaz, pisani kruh, čaj/ mleko

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Špinačna juha s kosmiči, ciganski golaž, kruhov štrukelj, cvetača v solati

Pop. malica: Tekoči sadni jogurt

### **Sreda, 04. januar 2012**

Zajtrk: Boljši kruh, bela kava/ čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Fižolovka s testeninami (brez mesa), čokoladna rolada, kompot iz gozdnih sadežev, črni kruh

Pop. malica: BIO pšenično belo pecivo

### **Četrtek, 05. januar 2012**

Zajtrk: Beli šink, rezina sveže rdeče paprike, kruh Veselko z manj soli, čaj/ mleko

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Otroška juha, puranje dušeno meso, pražen krompir, brokoli na maslu, rdeča pesa v solati

Pop. malica: Grisini, čaj za žejo

### **Petek, 06. januar 2012**

Zajtrk: Domača pašteta z zelišči, graham kruh, čaj/ mleko

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Kostna juha z ribano kašo, makaronovo meso, 100% jabolčni sok

Pop. malica: Banana s piro in jogurtom

Otroci imajo za ves čas bivanja v vrtcu na razpolago malo sladkan čaj in vodo.

Dopoldne jim je na razpolago sadni krožnik iz sezonskega svežega sadja.

Sestavili: Jelka Makše  
Irena Grgič



## **JEDILNIK ZA NAJMLAJŠE ZA OBDOBJE OD 09. DO 13. JANUARJA 2012**

### **Ponedeljek, 09. januar 2012**

Zajtrk: Pirin mlečni zdrob s posipom/ črni kruh, čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Zelenjavna juha z zvezdicami, dušeno piščančje meso, pečen krompir, baby korenček na maslu, mehka solata

Pop. malica: Rogljíč z marmelado

### **Torek, 10. januar 2012**

Zajtrk: Zeliščni namaz, bel kruh, čaj/ mleko

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Ješprenj z mesom, palačinke z marmelado, marelični kompot, črni kruh

Pop. malica: Jagodni kefir

### **Sreda, 11. januar 2012**

Zajtrk: Maslo, med, polbeli kruh, čaj/ mleko

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Goveja juha s cmóki, goveje meso v omaki, pire krompir, korenček v solati

Pop. malica: Sadna kaša s smetano

### **Četrtek, 12. januar 2012**

Zajtrk: Viki krema, ovseni kruh, BIO vanilijevo mleko/ čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Paradižnikova juha z rižem, polžki z mesno omako, sladoled

Pop. malica: Pol sirove štručke, čaj za žejo

### **Petek, 13. januar 2012**

Zajtrk: Pšenični zdrob na mleku s posipom/ črni kruh, čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Gobova juha s kroglicami, mesne kroglice v omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati

Pop. malica: Rezina sadnega kruha

Otroci imajo za ves čas bivanja v vrtcu na razpolago malo sladkan čaj in vodo.

Dopoldne jim je na razpolago sadni krožnik iz sezonskega svežega sadja.

Sestavili: Jelka Makše

Irena Grgič



## **JEDILNIK ZA NAJMLAJŠE** **ZA OBDOBJE OD 16. DO 20. JANUARJA 2012**

### **Ponedeljek, 16. januar 2012**

Zajtrk: Margarina Becel, borovničev džem, ajdov kruh, žitna kava/ čaj  
Dop. malica: Krožnik svežega sadja  
Kosilo: Zimska juha s proseno kašo, zelenjavni polpet, pire krompir, sadni sok  
Pop. malica: Krekerji, čaj za žejo

### **Torek, 17. januar 2012**

Zajtrk: Ribji namaz, graham kruh, čaj/ mleko  
Dop. malica: Krožnik svežega sadja  
Kosilo: Milijonska juha, kunec v smetanovi omaki, krompirjev štrukelj s korenčkom, mehka solata  
Pop. malica: Otroški keksi

### **Sreda, 18. januar 2012**

Zajtrk: Mlečni riž s posipom/ črni kruh, čaj  
Dop. malica: Krožnik svežega sadja  
Kosilo: Prežganka z jajci, krompirjeva musaka, cvetača v solati  
Pop. malica: Rženi in koruzni crispy kruhki, čaj za žejo

### **Četrtek, 19. januar 2012**

Zajtrk: Obložen sirov kruhek (sir Jošt in Edamec, kruh Veselko z manj soli), čaj/ mleko  
Dop. malica: Krožnik svežega sadja  
Kosilo: Mineštra s čičeriko in puranjim mesom, buhteljni z nutello, kompot iz mešanega suhega sadja, črni kruh  
Pop. malica: Sadna skuta

### **Petek, 20. januar 2012**

Zajtrk: Makovka, instant kakao/ čaj  
Dop. malica: Krožnik svežega sadja  
Kosilo: Goveja juha z zdrobovimi žličniki, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača  
Pop. malica: Sadno-žitna rezina, čaj za žejo

Otroci imajo za ves čas bivanja v vrtcu na razpolago malo sladkan čaj in vodo.  
Dopoldne jim je na razpolago sadni krožnik iz sezonskega svežega sadja.



## **JEDILNIK ZA NAJMLAJŠE** **ZA OBDOBJE OD 23. DO 27. JANUARJA 2012**

### Ponedeljek, 23. januar 2012

Zajtrk: BIO maslo, koruzna žemlja, BIO pitno mleko/ čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Ohrovtova juha, piščančje rezine v sladko-kisli omaki, kus-kus z zelenjavo, mehka solata

Pop. malica: Rezina mlečnega kruha, čokoladno mleko

### Torek, 24. januar 2012

Zajtrk: Koruzni usukani močnik s posipom/ črni kruh, čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Beluševa juha, morska platesa v koruznem ovoju, slan krompir z drobnjakom, mešana zelenjava na maslu, rdeča pesa v solati

Pop. malica: Mešani štrukeljci

### Sreda, 25. januar 2012

Zajtrk: Rezina belega šinka, kuhanega jajčka in svežega paradižnika, BIO pirin kruh, čaj/ mleko

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Mesno-zelenjavna enolončnica, skutini štruklji, slivov kompot, črni kruh

Pop. malica: Biga, čaj za žejo

### Četrtek, 26. januar 2012

Zajtrk: Namaz iz suhega sadja, kislá smetana, kruh Veselko z manj soli, BIO pitno mleko/ čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Porova juha s popečenimi kruhki, francoski krompir, cvetača v solati, jabolčna čežana s smetano

Pop. malica: Mojčino črno pecivo, čaj za žejo

### Petek, 27. januar 2012

Zajtrk: Mlečna pletena štručka, kakao/ čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Kostna juha s fidelini, puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, sadni sok

Pop. malica: Navadni jogurt s koruznimi kosmiči

Otroci imajo za ves čas bivanja v vrtcu na razpolago malo sladkan čaj in vodo.

Dopoldne jim je na razpolago sadni krožnik iz sezonskega svežega sadja.



## JEDILNIK ZA NAJMLAJŠE ZA OBDOBJE OD 30. DO 31. JANUARJA 2012

### Ponedeljek, 30. januar 2012

Zajtrk: Polenta po domače, mleko/ črni kruh, čaj

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Ješprenčkova juha, stročji fižol z mesom, pire krompir, rdeča pesa v solati

Pop. malica: Mini kajzarica, čaj za žejo

### Torek, 31. januar 2012

Zajtrk: Alpski topljeni sir, nariban rdeč korenček, kruh hribovc s semeni, čaj/ mleko

Dop. malica: Krožnik svežega sadja

Kosilo: Koromačeva juha, meso v omaki, polžki, korenček v solati

Pop. malica: Desert s podloženim sadjem

Otroci imajo za ves čas bivanja v vrtcu na razpolago malo sladkan čaj in vodo.

Dopoldne jim je na razpolago sadni krožnik iz sezonskega svežega sadja.

Sestavili: Jelka Makše  
Irena Grgič

